

Regulamin „Biegu dla Nepalu” w Poznaniu 27.06.2015 roku

1. Cele biegu:

- zbiórka funduszy na rzecz potrzebującego Nepalu po tragicznym w skutkach trzęsieniu ziemi
- jednoczenie się z mieszkańcami Nepalu
- popularyzacja biegania jako formy zdrowego stylu życia
- zwrócenie uwagi na problem społeczny, jakim jest sytuacja ludzi dotkniętych klęską żywiołową

2. Organizator

Bieg organizowany jest przez Fundację Pomocy Humanitarnej „Redemptoris Missio” (<http://www.medicus.ump.edu.pl/>)

Adres: ul. Gruwaldzka 86, 60-311 Poznań

3. Informacje o biegu

- Termin: 27 czerwca 2015 roku godz. 17.00
- Miejsce: Lasek Marceliński
- Trasa biegu to jedna lub dwie pętle po ścieżkach gruntowych
- Dystans: bieg główny 8848 m (dwie pętle), możliwość przebiegnięcia jednej pętli (dystans 4,5 km)
- możliwość wzięcia udziału w animacji tanecznej

4. Program imprezy

- 14.30- 16.45 odbiór numerów startowych w Biurze Zawodów
- 16.45 Rozgrzewka
- 17.00 Start biegu
- 19.00 Zakończenie imprezy

5. Opieka medyczna

Organizator zapewnia opiekę medyczną.

Każdy zawodnik zobowiązany jest do podpisania oświadczenia o starcie na własną odpowiedzialność.

6. Wyżywienie

Organizator zapewnia każdemu uczestnikowi pyszną drożdżówkę, wodę na mecie oraz na trasie.

7. Uczestnictwo

- zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność
- osoby w wieku 15-18 lat (które w dniu biegu nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL.
- limit uczestników wynosi 300 osób (decyduje kolejność zgłoszeń)

8. Nagrody

Organizator gwarantuje na mecie pamiątkowy medal dla każdego zawodnika.

Organizator przewiduje losowanie tematycznych nagród.

9. Zapisy i rejestracja

Każdy zawodnik zobowiązany jest do uiszczenia opłaty startowej w wysokości 25 zł

Dane do przelewu:

numer konta: 09 1090 2255 0000 0005 8000 0192

bank: BZ WBK S.A

nazwa i adres odbiorcy: Fundacja Pomocy Humanitarnej Redemptoris Missio

ul. Grunwaldzka 86, 60-311 Poznań

tytuł: imię i nazwisko + „dla Nepalu”

Organizator w ciągu 2 dni roboczych umieści zawodnika, który dokonał opłaty na liście startowej

10. Ustalenia organizacyjne

- zawodnicy mogą odebrać numery startowe w dniu zawodów w Biurze Zawodów (Lasek Marceliński) od godz. 14.30- 16.45

- Organizator zapewnia:

a) numer startowy

b) opiekę medyczną dla zawodników

c) zabezpieczenie trasy

d) depozyt

e) posiłek i napój na mecie i trasie

11. Uwagi końcowe

- Organizator ma prawo do wprowadzenia niezbędnych zmian w regulaminie

- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.